

VZDRŽEVANJE PUHASTIH SPALNIH VREČ

Hladnejši del leta ni razlog, da ne bi uživali v naravi. Mrazu navkljub lahko taborite za vikend ali uživete na avanturistični odpravi. Seveda pa za to potrebujete kvalitetno opremo. Če boste pozimi spali pod milim nebom in občudovali zimsko zvezdnato nebo, je nujna kakovostna puhasta spalna vreča.

Puh je odlična izbira za spalne vreče, saj kljub temu, da je lahek, zagotavlja odlično toplotno izolacijo takrat, ko jo najbolj potrebujete. Topel zrak, ki ga oddaja telo, se ujame med kosme puha in vas s tem greje. Puhaste spalne vreče so tudi bolj priročne za transport kot spalne vreče s sintetičnim polnilom, ki zavzamejo več prostornine.

Izbira prave puhaste spalne vreče je odvisna od vaših zahtev pri aktivnostih v naravi. Pri izbiri je dobro upoštevati več dejavnikov: temperaturni obseg, težo, dizajn in velikost. Nekatere spalne vreče so kategorizirane s številkami od 1 do 4, ki pomenijo oznako sezone. Spalna vreča z oznako 1 je namenjena uporabi v toplih poletnih mesecih, oznaka 2 je za pozno pomlad ali zgodnjo jesen, 3 za jesen in zgodnjo zimo z mrzlimi nočmi in 4 za ekstremne zimske noči z zmrzaljo in snegom.

Ko boste sezonsko oznako združili s temperaturnimi oznakami, boste lažje našli spalno vrečo za vaše potrebe. Temperaturna oznaka cone udobja pomeni optimalno temperaturo, pri kateri vam bo med spanjem toplo in udobno. Ekstremna temperatura pomeni skrajno temperaturo, pri kateri boste v spalni vreči ostali živi brez nekih hujših tegob. Za odpravo na Everest bi tako potrebovali spalno vrečo z zelo nizko ekstremno temperaturo!

Pred kratkim je na trg prišel Nikwaxov hidrofoben puh - **Nikwax Hydrophobic Down** (NHD). To je puhasto polnilo, ki ne vsebuje nevarnih PFC-jev in je zelo vodo odbojno. Lahko ga že najdete v številnih spalnih vrečah in puhastih oblačilih proizvajalcev Berghaus, Rab, Therm-a-rest in ostalih.

Pri NHD-ju je uporabljena posebna okolju prijazna kemična formula, ki puhu ne dodaja teže, izboljša pa delovanje puha. Tako obdelan puh absorbira 90 % manj vode kot navaden (neobdelan) puh, saj vodo odbojni nanos prekriva vsak kosem puha. To zagotavlja, da bo vaša spalna vreča ostala suha in obdržala voluminoznost 60-krat dlje kot spalna vreča, ki je polnjena z neobdelanim puhom.

Ko ste našli puhasto spalno vrečo, ki ustreza vašim potrebam, se pojavi problem, kako to spalno vrečo vzdrževati tako, da vam bo služila čim dlje. Če je spalna vreča polnjena z neobdelanim puhom, lahko hitro ugotovite, da vas bo zeblo in vam bo neudobno, če se navlaži. Do tega pride, ker puh vsrka vlago, zaradi česar se sprime, postane težek in zaradi tega izgubi svojo izolativno moč. Puh potrebuje dolgo časa, da se posuši. Puh se lahko hitro uniči, če ga ne posušite tako hitro, kot je mogoče.

Vendar naj vas ti dejavniki ne odvrnejo od nakupa puhaste spalne vreče. Pomoč je pri roki, s pravilnim vzdrževanjem boste lahko dolgo uživali ob uporabi vaše puhaste opreme.

Nikwax [Down Wash Direct](#) je čistilo za proizvode, ki so polnjeni s puhom. Navadni detergenti lahko poškodujejo puh, saj mu odvzamejo njegove naravne lastnosti, Down wash direct pa ohranja te naravne karakteristike puha. Za vzdrževanje puhastih spalnih vreč upoštevajte spodnja navodila:

1: pranje

Spalne vreče je najbolje prati ročno v kadi ali v čem podobnem. Pred pranjem preverite navodila proizvajalca na vštiku za vzdrževanje. Operite s čistilom Down Wash Direct, pri čemer uporabite 150 ml čistila, če imate srednje trdo ali trdo vodo oz. 100 ml, če živite v predelih z mehko vodo. Preden spalno vrečo operete, se prepričajte, da ste odstranili vso odvečno umazanijo (blato), zapnite zadrge in velkro trakove.

2: centrifugiranje

Po pranju je spalno vrečo najbolje nekajkrat scentrifugirati v pralnem stroju, s tem, da v vsakem ciklu povečate hitrost centrifugiranja. Tako se bo iz spalne vreče izločila maksimalna možna količina vode. Vendar pa morate vseeno paziti, da ne nastavite prehitrega cikla centrifugiranja, kar bi lahko poškodovalo puh.

3: sušenje

Če navodila za vzdrževanje to dovoljujejo, priporočamo sušenje spalne vreče v sušilnem stroju na nizki nastavitvi. Pri sušenju je dobro dodati teniške žogice, ki preprečujejo, da bi se puh sprijel v kepe. Če sušenje v sušilcu ni priporočljivo, potem spalno vrečo razgrnite na stojalo za sušenje v toplem in zračnem prostoru. Med sušenjem redno gnetite kepe puha, da se bodo kosmi puha razdružili. Lahko traja tudi več kot 24 ur, da se puh popolnoma posuši. Ko je spalna vreča suha, je najboljšo, da jo pustite še en dan, da se zračni v toplem in suhem prostoru, preden jo pospravite.

4: shranjevanje

Izdelke, ki so polnjeni s puhom, je koristno shranjevati v suhem prostoru tako, da niso zloženi v vrečkah za shranjevanje. Kompresijske vrečke, v katerih so shranjene puhaste spalne vreče ob nakupu, so namenjene transportu spalne vreče, ne pa shranjevanju spalne vreče za daljše obdobje, saj shranjevanje puhastih izdelkov v vrečki stisne puh in s tem zmanjša njegovo izolativnost.

NIKWAX
EASIER | SAFER | DRIER



